

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANE WOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 42

Ritmo

02:21 100/m



CICLISMO

00 : 40 : 20

Velocidade média

29,75 km/h



CORRIDA

00 : 29 : 27

Ritmo

05:53 min/km



TEMPO

01 : 27 : 29

T1

T2



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: **MAXXYMA**